

## دیگر جایی برای اضطراب که ریشه در توهمات ما دارد نمی‌ماند

شماره پرسش: ۹۹۳۱

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۳/۶/۱۶ ۰۵:۰۰:۰۰

### متن پرسش

سلام آقای طاهرزاده: تشکر می‌کنم که سوالات را بدون هیچ منت و تاخیری جواب می‌دهید. در جواب سوال ۸۹۹۵ که گفتید هر چقدر توحید انسان زیاد باشد ترس و اضطراب وی هم کمتر خواهد بود به بنده امیدی خواص دست یافت حال یک سوال دارم و خواهش می‌کنم جواب دهید آیا با قوی کردن توحید خود ۱۰۰٪ ترس و اضطراب و استرس از بین می‌رود؟ خواهش می‌کنم جواب دهید. اضطراب دارد نابودم می‌کند. راهکار و ذکر و کتابی جهت قوی کردن توحید و از بین بردن همیشگی اضطراب برایم لطف کنید. در ضمن کتاب ادب عقل را که گفته بودید دارم می‌خوانم.

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: وقتی انسان از طریق نور توحید می‌رسد به آن که همه‌کاره‌ی عالم خدا است و او به عنوان رب‌العالمین آغوش خود را برای پروردان ما باز کرده، دیگر جایی برای اضطراب که ریشه در توهمات ما دارد نمی‌ماند. سیر مطالعاتی روی سایت را سیر مفیدی جهت تقویت عقیده‌ی توحیدی می‌دانم. موفق باشید